
Designação do projeto | Cuidar com Paixão

Código do projeto | LISBOA-06-4740-FSE-000252

Objetivo principal | Intervenção inovadora na diminuição de custos com saúde e melhoria da qualidade de vida na população polimedicada nas camadas mais desfavorecidas no Concelho de Cascais, nas localidades onde estão identificados os problemas mais graves de exclusão social, através da Reconciliação e Otimização Terapêutica, Sensibilização para a Gestão da Terapêutica e Educação para a saúde.

Região de intervenção | Concelho de Cascais. Na freguesia de Alcabideche nas localidades Abuxarda, Adroana, Alcabideche, Alcoitão, Alvide, Amoreira, Atibá, Atrozela, Bairro da Cruz Vermelha, Bicesse, Cabreiro, Carrascal de Alvide e Manique. Na freguesia de São Domingos de Rana as localidades identificadas pelos órgãos competentes (núcleo de Acção Social da Câmara de Cascais), como sendo carenciadas e passíveis de beneficiar do projecto.

Entidade beneficiária | Associação Causes4all

Data de aprovação | 24.02.2021

Data de início | 01-08-2021

Data de conclusão | 1-03-2023

Custo total elegível | 179.982,86€

Apoio financeiro da União Europeia | FSE – Fundo Social Europeu - 179.982,86€

Apoio financeiro público nacional/ regional | Regional

Objetivos, atividades e resultados esperados/ atingidos

Objetivos específicos:

A intervenção inovadora no âmbito da saúde de doentes polimedicados e/ou com diversas patologias, cobrindo todas as faixas etárias e utentes portadores de deficiências.

Com a implementação do Projeto Cuidar com Paixão o utente passa estar dentro de um projecto de análise e acompanhamento periódico, através da Reconciliação e Otimização Terapêutica, Sensibilização para a Gestão da Terapêutica e Educação para a saúde e a entrega da “Pasta Salva Vidas”, pretende-se eliminar a duplicação de medicação (evitando recorrência através da

Associação Causes4All

Sede: Ninho de Empresas DNA Cascais, Cruz de Popa, 2645-449 Alcabideche - Nif 515977403

educação e clarificação das tomas de medicamentos descritas na “Pasta Salva Vidas”) e eliminar ou diminuir interações presentes na sua medicação, com grandes benefícios financeiros e de saúde, ficarão dotados de mais informação sobre as suas patologias e como atingir o melhor estado de saúde possível e serão detentores de maior autonomia.

Detentores da “Pasta Salva Vidas”, detentores dos seus dados! - A pasta reúne num documento toda a sua informação clínica atualizada que estará disponível também para todos os profissionais de saúde, do SNS e particulares, com que o utente contactar, prevenindo assim futuros erros por falta de informação com que os médicos e outros profissionais de saúde se deparam constantemente.

Num melhor estado de saúde existirão menos consultas não previstas e episódios de urgência, com diminuição de custos pessoais e custos associados ao SNS, bem como menos dias de baixa devidos a episódios evitáveis, com melhoria na qualidade de prestação laboral. Em resumo é expectável uma poupança financeira para o Utente e para o Estado e entidades empregadoras devido a um menor número de dias de ausência por questões de saúde, levando a uma maior estabilidade e manutenção do posto de trabalho.

Identificação e caracterização do público-alvo

Utentes polimedicados e/ou com diversas patologias, cobrindo todas as faixas etárias e utentes portadores de deficiências, residentes na zona de intervenção do projecto.

Utentes de lares IPSS e associações IPSS

Descrição de elementos de carácter inovador ou de carácter experimental do projeto para o território e/ou para o público-alvo:

A Reconciliação Terapêutica é desenvolvida muito pontualmente em hospitais. A nossa abordagem é inovadora pela forma como disponibiliza um conjunto de ferramentas nunca antes implementado (em termos absolutos pelo menos em território nacional) na comunidade que delas mais necessitará. Toda a informação de saúde, desde diagnósticos a medicação e posologias é analisada por profissionais de saúde da área, farmacêutica e médicos, sendo emitido um parecer com vista a otimizar a medicação e a saúde do utente. Este fica detentor de uma pasta que reúne toda a sua informação pessoal e de saúde colocando o foco no utente, também esta abordagem é pioneira em território nacional.

O projecto Cuidar com Paixão permitirá colocar a informação pertinente e imprescindível na posse do paciente, tendo como objectivo de maximizar a informação do utente e prevenir erros com medicação. Tal é atingido com recurso à ferramenta “Pasta Salva Vidas”, uma ferramenta que organiza, simplifica e clarifica dados do utente

Em vários estudos científicos internacionais e pareceres nacionais é reconhecido o seu valor económico para o utente e para os serviços de saúde, para além das extensas mais-valias para a saúde e qualidade de vida do utente e da comunidade. Trazer estas ferramentas para a comunidade é inédito e inovador tanto neste Concelho como no País.

Outra mais valia decorrente deste projecto, será a análise pioneira do impacto socio-económico de uma abordagem que se pretende que melhore este binómio.

Descrição dos resultados esperados com a implementação do projeto (*resultados de curto prazo*):

Este projecto está direccionado para redução da exclusão social da população carenciada nas localidades de intervenção do projecto, atrás referidas, que advêm das suas condições socio-económicas. Por se encontrarem numa franja social economicamente fragilizada e pelas suas condições de vida/saúde agravarem esta insuficiência económica torna assim esta população menos capaz de estar em pé de igualdade com trabalhadores saudáveis em ambiente de trabalho normal. Um dos objectivos a curto prazo será identificar através da análise que nos propomos a fazer, elementos que possam estar a acentuar estas diferenças, e através dos mecanismos atrás descritos, minimizá-los.

Assim a curto prazo a identificação de gastos desnecessários com medicação e com respectivos episódios de urgência e consultas não planeadas levarão a menores tempos de ausência profissional e respectivas baixas médicas, pelo que, um acompanhamento e análise desta natureza fará com que o benefício Socio-Económico se faça sentir nestas duas vertentes (menos gastos e maior entrada de dinheiro fará com que diferenças se esbatam).

Descrição dos resultados esperados em termos de inserção de população socialmente excluída ou em risco de exclusão no mercado de trabalho, no sistema educativo ou em sistemas de formação que confirmam certificação (*resultados de médio/longo prazo*):

Dotando os utentes polimedicados, socialmente desfavorecidos ou excluídos, de mais capacidade económica (através do princípio menos gasto, maior capacidade de gerar capital), mais saúde e qualidade de vida, estes terão ferramentas para uma maior inclusão social e de integração e manutenção no mercado de trabalho.

Na posse da “Pasta Salva Vidas” e com o acompanhamento no programa com as reavaliações periódicas, não só são mantidos os bons resultados, como se previnem futuros erros, duplicações e interações na medicação.

Com a educação para a Saúde e Sensibilização para a Gestão da própria medicação fica o utente cada vez mais autónomo e conhecedor do seu estado de saúde por forma a existir uma melhoria

constante e uma adesão à terapêutica, com consequentes ganhos para a saúde, qualidade de vida e económicos.

Contributo global do projeto para a comunidade/território; processo de mudança esperado com a implementação do projeto (*impacto*):

O projeto Cuidar Com paixão visa a melhoria da Saúde, Qualidade de vida social e económica bem como na vida Profissional dos seus utentes, com um consequente impacto na Comunidade onde estes se inserem .

O impacto esperado não se cinge ao território de acção do Cuidar com Paixão uma vez que analisando de forma simplista o impacto económico deste projecto, será possível perceber de imediato que uma população saudável tem uma qualidade de vida superior, bem como com condições económicas melhores e um custo para o Sistema Nacional de Saúde, Instituto do Emprego e formação Profissional e para a Segurança Social mais baixo. A partir desta estratégia que se quer implementar nesta localidade, será possível retirar lições importantes de como o Apoio Farmacêutico na área da Reconciliação Terapêutica na comunidade irá influenciar positivamente o funcionamento da sociedade.

Registo fotográfico:





CRID



Cercica